



**Bullying : uma violência silenciosa**

Trabalho realizado por  
Gabriela, Inês e Rita, 4ºC

Agrupamento das Escolas Infante D. Henrique

EB Aquilino Ribeiro

30 de janeiro

Dia Internacional  
da não violência nas escolas.

Paz

Diversidade



amor

### **O que significa violência?**

A organização Mundial da Saúde (OMS) define violência como “o uso intencional de força física ou poder, ameaçadas ou reais, contra si mesmo, contra outra pessoa...”

### **Porque se celebra o dia da não violência?**

O dia da não violência celebra-se no dia 30 de janeiro em homenagem a Mahatma Gandhi e foi instituído em 1964 em Espanha pelo poeta pedagogo e pacifista espanhol Lorenç Vidal



### **As atitudes ou atos violentos podem ser:**

físicos  
sexuais  
psicológicos  
emocionais

### **O que é o bullying?**

O bullying é um termo inglês utilizado para descrever atos de violência física ou psicológica, intencionais ou repetidos.

O bullying tem como objetivo intimidar ou agredir outro indivíduo incapaz de se defender. O bullying pode acontecer em qualquer contexto no qual os seres humanos interajam .ex: famílias, escolas, locais de trabalho...

### **Como combater o bullying na escola?**

Promover a cultura de paz nas escolas;

Formas de ensino e de aprendizagem mais colaborativas;

Criar momentos de conversas regulares para discutir problemas;

Criar atividades e dinâmicas de grupo entre os vários alunos da turma;

Realização de palestras à comunidade escolar sobre o bullying;