

“Escola e Família em Formação/Ação”

31ª SESSÃO

“ORIENTAÇÃO NO ESTUDO”

23/10/2015

PROGRAMA

- A importância da organização e orientação no estudo - papel dos pais.
- A motivação para o estudo e para a Escola - motivação intrínseca e extrínseca.
- Gestão do tempo e do espaço - estudar: onde, quando e o quê.
- Funções cognitivas essenciais à aprendizagem e ao estudo - a atenção e a memória: como ajudar a desenvolver.
- Técnicas de leitura e de estudo - como ajudar a melhorar a leitura e a compreensão leitora.
- Gestão da ansiedade em momentos de avaliação - ajudar a lidar com os testes.

Dinamização: Equipa do Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento (Anabela Carvalho, Cláudia Coelho e Catarina Almeida)